

Jembatan

Ausbildungskonzept zum professionellen Tantramasseur/-in (gültig ab 1. Juli 2026)

mit Elvira Malinovskaja und Gerhard Mühlbauer

**Teil 1: Ausbildung zum zertifizierten Tantramasseur/-in
nach den Kriterien des Tantramassage Verbandes e.V.**

Teil 2: Weiterbildungskurse für Tantramasseure/-innen



**Offizielles Ausbildungsinstitut des Tantramassage Verbandes e.V.
Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit**

Seit 2010 sind wir in der Ausbildung zur Tantramassage tätig. In den vergangenen Jahren hat sich unser Ausbildungskonzept zum Tantramasseur/-in immer weiter entwickelt und Form angenommen. Unser Lehren war gleichzeitig für uns eine Schule, jede Massage, die wir gegeben haben, jedes Seminar jede Begegnung in den Selbsterfahrungsgruppen. In den folgenden Zeilen stellen wir dir unser Konzept vor, das weiterhin ein lebendiges Geflecht bleibt für persönliches Lernen und inneres Wachstum.

Ausbildungsziel ist die Qualifikation zur **beruflichen Tätigkeit als Tantramasseur/-in**.

Seit 2016 sind wir Offizielles Ausbildungsinstitut des Tantramassageverbandes e.V. und unsere Ausbildung entspricht in Umfang und Qualität den Vorgaben des Tantramassageverbandes e.V. und stellt somit eine fundierte Basis für die weitere berufliche Tätigkeit dar. Nach erfolgreicher Ausbildung im Level 1 hast du dir die Grundlagen erworben um in einem Tantrainstitut oder einer Tantramassagepraxis als Tantramasseur/-in zu arbeiten und erhältst dafür das TMV Zertifikat.

Wir geben die Tantramassage in der Weise weiter, wie wir es aus der direkten Schule von Andro, dem Pionier der Tantramassage in Deutschland gelernt und in unserem eigenen Forschen und Suchen verinnerlicht haben. Wir verstehen die Tantramassage als Weg zur ganzheitlichen Heilung von Körper, Geist und Seele. Als Heilmassage aus der Liebe unseres Herzens.

Neben der **fachlichen Kompetenz** geht es im Wesentlichen um unsere **Liebe und Hingabe**, der Fähigkeit, einen zuerst fremden Menschen, aus deinem Herzen in seinem Körper zu berühren und zu verehren, ihn anzunehmen wie er ist und das in ihm zu sehen, was er sein kann.

Wir geben dir unser Wissen und unsere Erfahrungen mit und begleiten dich bei deinen persönlichen Schritten. Wir befähigen dich die heilende Kunst der Tantramassage weiterzugeben:

- professionell und kompetent
- aus deiner Intuition und deiner ganzen Lebenserfahrung
- absichtslos im Hier und Jetzt
- in tiefem Kontakt mit dir und deinem Gast

Wir begleiten dich sehr persönlich, mit Herz und Verstand, von Schritt zu Schritt. Und schauen ganz individuell was du brauchst und geben dir ehrliches Feedback, so dass du auf der einen Seite in deinen Stärken unterstützt wirst und auf der anderen Seite in deinen Schwächen herausgefordert und zu deinem vollen Potential gefördert wirst. Es ist immer dein eigener persönlicher Weg, auf dem wir dich begleiten.

Bitte sei dir auch bewusst, dass jedes Ausbildungskonzept nur ein formales Gerüst bleibt für deine persönliche Entwicklung und auch ein Zertifikat ist nur ein Stück Papier, das darauf wartet von dir mit deiner Neugierde, deiner Lust am Lernen und deinen Mut gefüllt werden will, mit deiner Bereitschaft auch durch schwierige Phasen hindurchzugehen und dich auf Neues einzulassen.

Ausbildung zum zertifizierten Tantramasseur/-in

Zu Beginn der Ausbildung empfehlen wir Dir an einem Schnupperkurs oder Infoabend teilzunehmen um uns und unseren Arbeitsstil kennenzulernen. Alternativ auch ein persönliches Gespräch vorab mit uns.

Den Kern der Ausbildung bilden unsere 7 Module:

- Modul 1 - Tanz der Sinne – Grundkurs Tantramassage
- Modul 2 – Sinnfonie der Hände – Aufbaukurs Tantramassage
- Modul 3 - Body in Move – Bewegung und Dynamik in der Tantramassage
- Modul 4 – Lotuskelch und Vajrakraft – zur Yoni-/Lingammassage
- Modul 5 - Herz und Ekstase – für Fortgeschrittene zu Atem und Lust
- Modul 6 – Tor des Vertrauens – zu Anal und Beckenbodenmassage
- Modul 7 - Professionalisierungsseminar - zur Prüfungsvorbereitung

Die **Reihenfolge** der Module kann teilweise flexibel gewählt werden.

Modul 1 steht immer am Anfang als Basisausbildung.

Modul 2 und 3 können in der Reihenfolge frei gewählt werden.

Darauf folgt Modul 4

Modul 5 und 6 können in der Reihenfolge wieder frei gewählt werden.

Modul 7 zum Abschluß vor der Prüfung

Begleitend zu den Kursen gibt es folgende Ausbildungsinhalte:

- > Schriftliche Reflexion zu Beginn
- > Peergruppe: 2 ganztägige und privat organisierte Übungstreffen der Ausbildungsgruppe
- > Mindestens 18 privat organisierte zu protokollierende Übungsmassagen an Männern und Frauen
- > 3 Supervisionsmassagen, je eine mit Yoni-, Lingam- und Beckenboden/Analmassage
- > 2 professionelle Tantramassagen empfangen
- > 2 Stunden persönliche und individuelle Supervisionsgespräche mit den Ausbildern
- > Schriftliche Abschlußreflexion

Die Ausbildung wird abgeschlossen mit der Prüfung zum zertifiziertem Tantramasseur/-in

> Eine theoretische Prüfung von 2 Stunden Dauer

> Erfolgreiche Teilnahme an einer zentralen praktischen Prüfung des TMV

Unsere Ausbildung zum Tantramasseur/-in umfasst insgesamt mindestens 32 Tage

Unsere Ausbildung entspricht den Vorgaben des **Tantramassageverbandes e.V.** und geht im Umfang weit darüber hinaus.

Zu den Kosten der Ausbildung

Durch den Frühbucherrabatt ist es möglich die Kurskosten zu reduzieren.

Zu den Kurskosten kommen jeweils noch die Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Seminarhaus.

Prüfung

Nach der theoretischen Prüfung (mündlich und schriftlich) zum Abschluss der Ausbildung ist die Prüfungsmassage eine letzte Herausforderung deines Durchhaltens und deines Lernens. Hier kannst du zeigen dass du die Techniken und Haltungen der Tantramassage verinnerlicht hast und sie in der Massage umsetzen kannst. Bei bestandener Prüfung bei uns im Jembatan erhältst du das **Zertifikat** und darfst den Titel *Zertifizierte Tantramasseur/-in nach Jembatan* führen. Für das Zertifikat des TMV gibt es eine zentrale Prüfung zweimal im Jahr, danach darfst du den Titel *Zertifizierte Tantramasseur/-in nach TMV* führen. Es ist nicht notwendig beide Prüfungen abzulegen, die TMV Prüfung beinhaltet auch das Zertifikat von Jembatan, als offizieller Ausbilder des TMV.

Gesprächssupervision

Diese sind auf persönlichen Wunsch zusätzlich zu den verpflichtenden Einheiten immer möglich, um dich insbesondere in Krisen, persönlichen Anliegen und individuellen Massagefähigkeiten zu unterstützen. Während der Seminare gibt es besonders für unsere Ausbildungsteilnehmer Zeit für persönliche Gespräche und Reflexionen.

Ab dem Modul 2 gehört es zur Ausbildung dazu, dich mit der **gleichgeschlechtlichen Massage** vertraut zu machen, die aus unserem tantrischen Verständnis eine Selbstverständlichkeit ist, jeden als Mensch berühren und verehren zu können. Durch den begrenzten zeitlichen Umfang jedoch ist der Schwerpunkt im Level 1 zuerst darauf ausgerichtet dass Frauen lernen Männer zu massieren und Männer lernen Frauen zu massieren. Im Level 2 werden die Kenntnisse in der gleichgeschlechtlichen Massage erweitert und vertieft.

Ausbildung zum zertifizierten Tantramasseur/-in im Detail

Thema		Tage	Stunden	Kosten
Schriftlichen Reflexion zu Beginn der Ausbildung, vor oder nach dem Modul 1	Pflicht			---
Tanz der Sinne – Modul 1 Grundkurs Tantramassage	Pflicht	4	36	530.-€
Übungsmassagen Ab dem Grundkurs beginnt das alltägliche Üben, das sich über die gesamte Ausbildung erstreckt. Dafür bilden die Teilnehmer oft Peergruppen , die zusammen üben und lernen. Mindestens 18 Übungsmassagen, die reflektiert und protokolliert werden. Davon mindestens 3 Massagen bei einem gleichgeschlechtlichem Partner/-in. Mindestens 3 Massagen mit Analmassage Mindestens 2 Massagen bei einem/einer	Pflicht		54	---

ausgebildeten Tantramasseur/-in.				
Peer-Gruppe 2 ganztägige und privat organisierte Übungstreffen der Ausbildungsgruppe	Pflicht	2	16	
Sinfonie der Hände – Modul 2 Aufbaukurs Tantramassage	Pflicht	4	36	530.-€
Body in Move – Modul 3 Bewegung und Dynamik in der Tantramassage	Pflicht	4	36	530.-€
Lotuskelch und Vajrakraft – Modul 4 Intensivtage zur Yoni-/Lingamassage	Pflicht	5	48	660.-€
Herz und Ekstase – Modul 5 Herz und Ekstase - Seminar zu Lust und Atem, Vertiefung der Yoni-/Lingamassage	Pflicht	4	36	530.-€
Tor des Vertrauens – Modul 6 Anal- und Beckenbodenmassage	Pflicht	4	36	530.-€
3 Supervisionsmassagen eine mit Yonimassage eine mit Lingamassage eine mit Analmassage Preis inkl. Massageraum bei uns in der Praxis für das Modell (bis zu 50.-€)	Pflicht		12	je 360.-€
Professionalisierungsseminar zur Prüfungsvorbereitung	Pflicht	5	48	620.-€
Zwei Tantramassage empfangen Je eine Massage von einem erfahrenen Tantramasseur und einer Tantramasseurin	Pflicht		6	ca. 500.-€
Persönliche und individuelle Supervisionsgespräche mit den Ausbildern	Pflicht		2	je. 90.-€
Selbsterfahrungsseminare Je nach deiner Vorerfahrung im Tantra empfehlen wir dir auch sehr an den Selbsterfahrungsseminaren teilzunehmen, um in diesem ziellosen Zusammensein dich weiter zu entfalten und persönlich zu	Optional			

wachsen.				
Assistenz in unseren Seminaren	Optional			---
Schriftliche Reflexion des Ausbildungsweges vor der theoretischen und praktischen Prüfung	Pflicht			---
Theoretische Prüfung	Pflicht		2	180.-€
Praktische Prüfung beim Institut Jembatan Prüfungsmassage Die Kosten für die Prüfung beim TMV sind ähnlich und dort direkt zu erfragen Teilweise können zusätzliche Kosten für das Modell anfallen.	Pflicht		4	360.-€
Summe an Pflichteinheiten		32 Tage	372 Stunden	

Weiterbildungskurse für Tantramasseur/-innen

Die Tantramassage ist auf der einen Seite eine Weise der Berührung, die manche recht schnell erlernen, weil sie eine Begabung dafür mitbringen oder einen guten Zugang zu dieser uns Menschen angeborenen Fähigkeit haben. Darum ist es möglich in der kurzen Zeit von 1-1 ½ Jahren in der Ausbildung soviel Wissen und Erfahrung zu sammeln, um eine berufliche Tätigkeit als Tantramasseur/-in beginnen zu können.

Andererseits ist die Tantramassage eine sehr hohe Kunst, die viele Jahre verfeinert werden kann, durch das Erlernen weiterer Techniken, durch reflektierte Erfahrungen und durch die Fähigkeit auf der energetischen Ebene die Heilenergie immer wirkungsvoller fließen zu lassen. In den Weiterbildungskursen geben wir unser reichhaltiges Wissen und unsere Erfahrung dazu weiter.

Diese Kurse gelten auch als **Fortbildungskurse** im Rahmen der vorgeschriebenen jährlichen Fortbildungen des TMV und können auch von Teilnehmern anderer Schulen besucht werden.

Schon in den ersten Tagen an denen wir mit der Tantramassage in Berührung gekommen sind, haben wir ihre große heilenden Wirkung gesehen und mit dieser therapeutischen Ausrichtung gearbeitet. Nur der Blick auf den Wellnesscharakter und als Entspannungsmassage war uns nie genug.

Und wie es so ist, was du in dir trägst, strahlst du auch aus. So kamen zu uns immer Menschen mit einem Anliegen, deutlich ausgesprochen oder erst nach ein paar Sätzen im Vorgespräch sichtbar. Menschen mit ihrem Wunsch Altes hinter sich zu lassen, Einschränkungen zu bearbeiten und ihr Potential auszuschöpfen. Menschen mit teils traumatischen Erfahrungen, auf der körperlichen oder psychischen Ebene. Der Wunsch nach einer Tantramassage war manchmal nur ein intuitiver Impuls, eine Ahnung, dass dort, an diesem Ort, bei dieser Person ein Schlüssel liegt zur eigenen Heilung.

Das liegt daran, dass **die Tantramassage einen Raum eröffnet**, in dem der Mensch wirklich in seiner Ganzheit, in seiner ganzen Körperlichkeit, ohne Berührungstabus, in seiner Sexualität, als geistiges und seelisches Wesen gesehen wird und neue befreiende Erfahrungen machen kann.

Heilpraktiker und Körpertherapeuten wie wir versuchen seit vielen Jahren **die Brücke zwischen beiden zu bauen** und zu betreten und wirklich psychosomatisch zu arbeiten. Wir in der tantrischen Körpertherapie nehmen uns die Freiheit gewohnte Grenzen zu überschreiten, und haben dafür einen klaren Rahmen geschaffen, der Sicherheit und Schutz gibt.

Viele, viele Erfahrungen haben wir sammeln dürfen und mit jeder Erfahrung und Begegnung gelernt und uns weiter entwickelt, von der traditionellen Tantramassage hin zu einer tantrischen Körperarbeit und Körpertherapie. Diese ist viel direkter und dadurch auch effektiver als die verbale Ebene. Dort kann sich der Klient lange herausreden, in seinem Körper und in der Berührung liegt ein direkter Zugang zu seinem inneren Wesen.

Für die tantrische Körpertherapie gibt es für uns folgende **Grundsätze**:

- wir hören zuerst gut zu um die Anliegen so klar wie möglich zu erfassen, stellen aber keine Diagnose
- es wird immer das ans Tageslicht kommen, was bereit und reif ist geheilt zu werden und wir vertrauen dabei vollkommen auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers.

Mit welchen Anliegen kommen Menschen?

Anlass ist oft eine persönliche Krisensituationen, ein persönliches Problem, eine Unzufriedenheit mit einer Situation. Nicht entspannen zu können, nicht aus den Gedanken und Kopf zu kommen, verbunden mit der Sehnsucht mehr zu fühlen. Oft sind es körperliche Einschränkungen: Schlaflosigkeit, Verspannungen, Schmerzen, Erektionsstörungen, sich nicht spüren, Veränderungen in den Wechseljahren, etc. Alle Fragen, sie sich um das Thema Kontakt und Berührung gruppieren. Die Themen Beziehung und Sexualität stehen oft im Vordergrund. Beziehung zu mir und meinem Körper. Beziehung zu anderen Menschen. Beziehung immer auf allen drei Ebenen, der geistigen, der körperlichen und der seelischen. Oder einfach der Wunsch nach persönlicher Entfaltung, nach einem intensiveren sexuellen Erleben, nach besseren Kontakt zu deinen Mitmenschen und der Sehnsucht nach spiritueller Weite und vieles mehr, einfach lebendiger zu werden, sich intensiver zu spüren, als Frau, als Mann.

Die **Grundlage** unserer Körperarbeit ist unser jahrelange Ausbildung und Erfahrung in verschiedenen Techniken der Körperarbeit. Energie- und Heilarbeit, Tantramassage und taoistische Heilmassage, Bedeutung von Yin/Yang Energie und die Meridiane, Weisheiten aus der TCM und dem Ayurveda, Frauenmassage und Yonimassage, Gestalttherapie und Systemische Methoden, Meditation, all das fließt in unsere Arbeit ein und verbindet sich in jeder Begegnung

Das wunderbare an der Tantramassage ist, dass sie eine so grandiose Basis bietet, ohne Tabus, auf allen Ebenen mit Menschen zu arbeiten, und ihrer Entwicklung dienlich zu sein.

Ziel ist uns immer ein so umfassendes und ganzheitliches Heilwissen wie möglich zu vermitteln.

Weiterbildungskurse für Tantramasseure/-innen im Detail

Thema		Tage	Stunden	Kursgebühr
Die Kunst der Tantramassage Weiterbildungskurs für Tantramasseure/-innen zur Vertiefung und Ergänzung der Themen aus den Modulen 1-4		4	36	380.-€
Deep & Silence Weiterbildungskurs für Tantramasseure/-innen zur Vertiefung tantrisch-körperorientierter Methoden zur Wahrnehmung, Erforschung und Lösung von Spannungs- und Schutzmustern im Körper mit Schwerpunkt „De-Armouring“		4	36	490.-€
Kaschmirische Massage Weiterbildungskurs für Tantramasseure/-innen für eine tiefere Berührungsqualität, größere persönliche Präsenz und umfassende Wahrnehmungsfähigkeit		3	27	380.-€
Von der Tantramassage zur Körpertherapie Weiterbildungskurs für Tantramasseure/-innen zu den Themen: Kontakt - Kommunikation - Körpertherapie		4	36	490.-€