

Yoga meets Tantra

Ein Seminar für Frauen



Tauche ein in die Kraft deiner Weiblichkeit. Dieses Seminar lädt Dich dazu ein, Dir selbst in liebevoller Tiefe zu begegnen - im Körper, in der Meditation, im Tanz und im Kontakt mit anderen Frauen. Wir verbinden Yoga und Tantra, um Verkörperung, Lebendigkeit und innere Kraft zu erfahren.

ANDREA UND THERESA



DICH ERWARTEN:

- SANFTE UND KRAFTVOLLE YOGAEINHEITEN FÜR DEINE STABILITÄT UND FLEXIBILITÄT
- TANZ UND FREIER AUSDRUCK, UM DEINE LEBENDIGKEIT ZU FEIERN
- ATEMÜBUNGEN UND MEDITATION FÜR INNERE BALANCE UND PRÄSENZ
- RITUALE DER WEIBLICHKEIT, DIE DICH MIT DEINER ESSENZ VERBINDEN
- TANTRISCHE BEGEGNUNGSÜBUNGEN DIE HERZVERBINDUNG UND VERTRAUEN VERTIEFEN - OHNE SEXUELLE PRAXIS
- GEFÜHRTE GESPRÄCHSRUNDEN, DIE FRAUEN EINEN GESCHÜTZTEN RAUM ERÖFFNEN, UM OFFEN ÜBER SCHAMBEHAFTETE THEMEN ZU SPRECHEN.
- GEMEINSCHAFT, LAGERFEUER, SINGKREISE, NATUR, SAUNA, SCHWIMMTEICH



DATUM: DO. 13.08.- SO. 16.08.2026

ORT: SONNENWALDPRAxis, SCHÖLLNACH,
BAYER. WALD

GESAMTPREIS: EARLY BIRD (BIS 31.01.26)
680 EURO, NORMALPREIS 720 EURO
(UNTERBRINGUNG IM MEHRBETTZIMMER. OPTIONAL ZELT:
45 EURO VERGÜNSTIGUNG)

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG:

THERESA: 015121816821

ANDREA: 01631962911

WWW.TERRA-NATURAMA.COM